Согласовано: Директор школы

_____ М.В.Денисов

_____

«__»_____202__г.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4. 4282-26

Утверждаю: Директор ООО «Гостиный двор»

_____ Савина О.А.

«__»_____202__г.

## Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся

| Неделя 2-я | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| День: Вторник | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак 12 лет и старше | Горячее блюдо | ТТК 279 | Птица запеченная | 100 | | 190,2 | 10,3 | 9,6 | 13,1 |
| | Гарнир | ТТК 304 | Рис отварной | 200 | | 201,86 | 3,04 | 8,04 | 48,54 |
| | Закуска | ТТК 156 | Овощи отварные (свекла, морковь, зеленый горошек) | 100 | | 32,2 | 1,13 | 3,82 | 4,5 |
| | Гор.напиток | ТТК 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | Хлеб | ТТК 573 | Хлеб пшеничный | 50 | | 105,5 | 2,37 | 0,4 | 14,49 |
| Итого за завтрак 12 лет и старше | | | | 650 | 123,97 | 589,76 | 16,74 | 21,88 | 95,83 |